



De Verslavende Digitale Wereld





Opzet Ouderavond



Mijn Verhaal & De Digitale Wereld



Het Brein



Invloed van Social Media & Games



Communicatie



Praktijk: Hoe kan het anders?





Laurens Veltman



www.digitalawareness.nl

*Mensen zelf controle laten krijgen over digitaal gedrag
en ze helpen zich er niet in te verliezen!*

De Digitale Wereld



Vraag



Hoeveel tijd besteed je zelf aan de Digitale Wereld?



Vraag



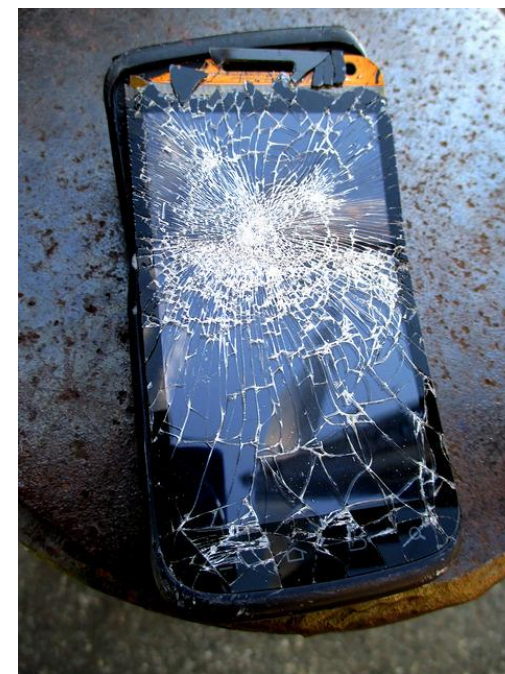
Hoeveel tijd besteedt je zoon/dochter aan de Digitale Wereld?



Vraag



Zou je liever je arm breken, of je smartphone?



De Digitale Wereld



Of



De Digitale Wereld

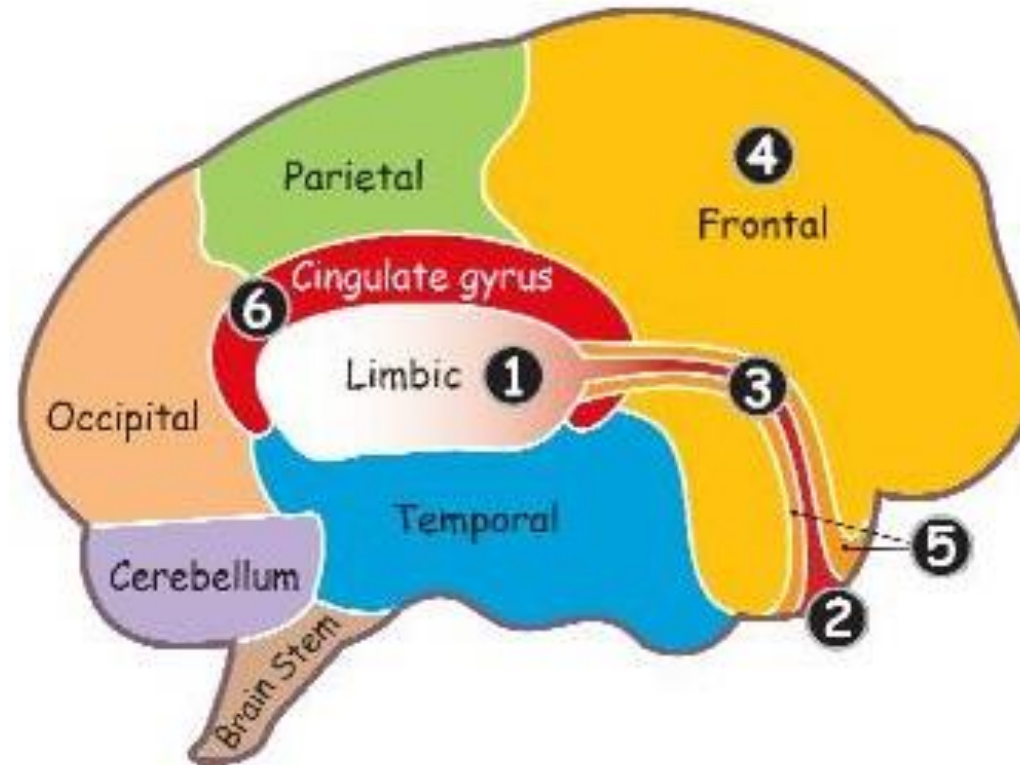


Het Brein





Het Brein



Peters, S. (2012). The Chimp Paradox: The Mind Management Programme for Confidence, Success and Happiness. London: Vermilion.

Het Brein



Peters, S. (2012). The Chimp Paradox: The Mind Management Programme for Confidence, Success and Happiness. London: Vermilion.

Het Brein





Vluchtpatroon



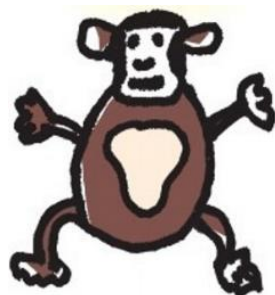
De Digitale Wereld



De Digitale Wereld

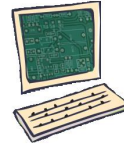


Digitale Verleidenen

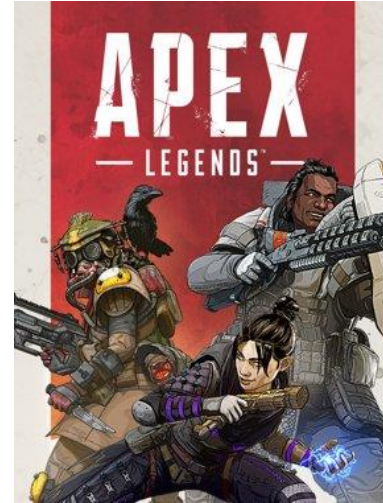


Sociale (Digitale) Invloed





Gamen





desktop Try Prime Store

Search

6

Log in Sign up

Ninja

Videos 376

Clips

Collections

Events

Followers 3,141,706

Follow

Subscribe

Stream Chat Rooms

DrLupo

NinjasHyper

Nanoanion - \$2,814

selbitz13 - 2x

100 100

100 100

15

Space To Skydive

320 708 167

1029 508 424 47

DRX 4CER

USE CODE LGLOYAL FOR DISCOUNTS

BLUE HAIR | We Gaming | @Ninja on Twitter and Instagram

Fortnite

Luminosity Gaming

110,082 84,002,170

Share

r7o2c7k 15,000

ninjalsgod12 11,850

morleytwitch 11,000

Bernoulli: @Ninja Give Lupo his \$50 for the PickAxe kill

stricky_: @mrpizzle36 are you serious lmao

ricky01_ just subscribed with Twitch Prime!

Electrobreak:

dionndra3: wait can anyone confirm how much ninja makes a month

sir_jake just subscribed with a Tier 1 sub!

BigOrangeBoB4L: Wait doesn't ninja drive a buick?????

MagicVocals: didnt even know lupo was here lol

xxrecrypxx:

EliteZalpa: @N31337 nah, he's gonna hold out for that new Roadster baybeeeee

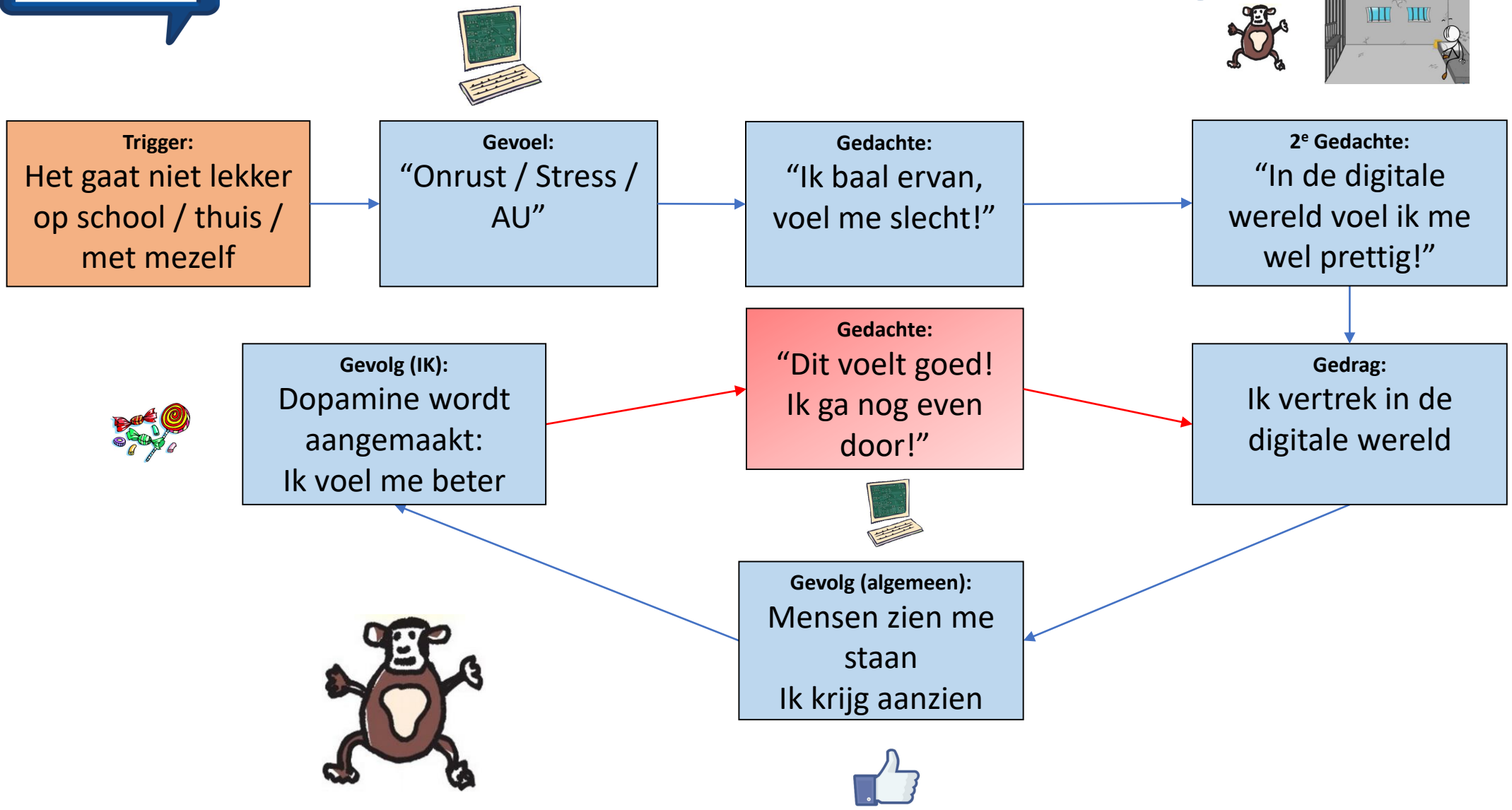
Nightbot Visit the Merch Store for shirts, hoodies, & more @ tee.pub/lic/ninja

Send a message

Chat



Patroon 'Verslaving'



Communicatie



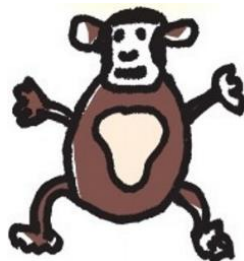
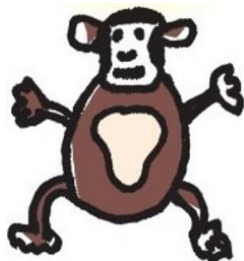
Communicatie



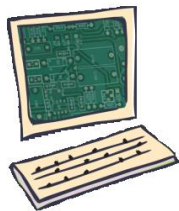
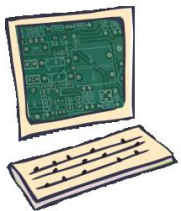
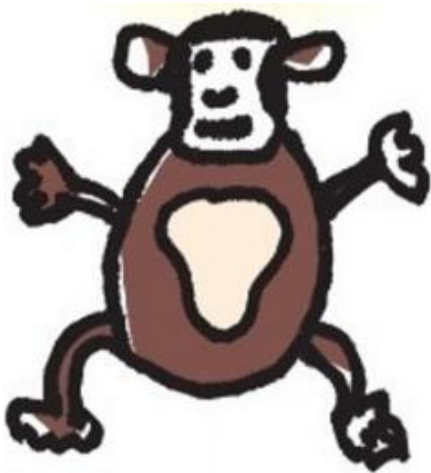
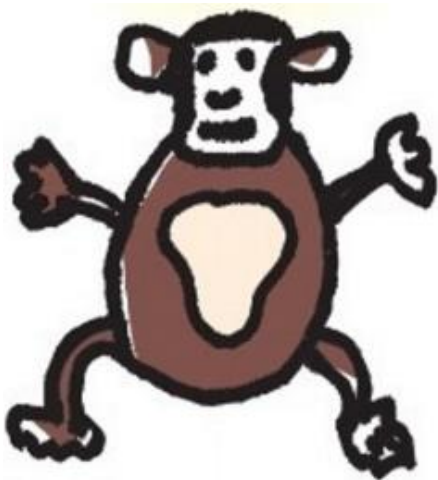
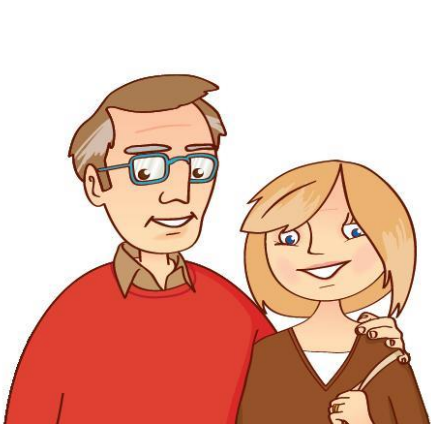
***Ik weet wat ik
doe! Bij mij valt
dit allemaal wel
mee!***

***Ik vind gamen
gewoon leuk, ik
red me wel verder!***

***Zo belangrijk is
school niet, ik haal
het wel op!***



Communicatie

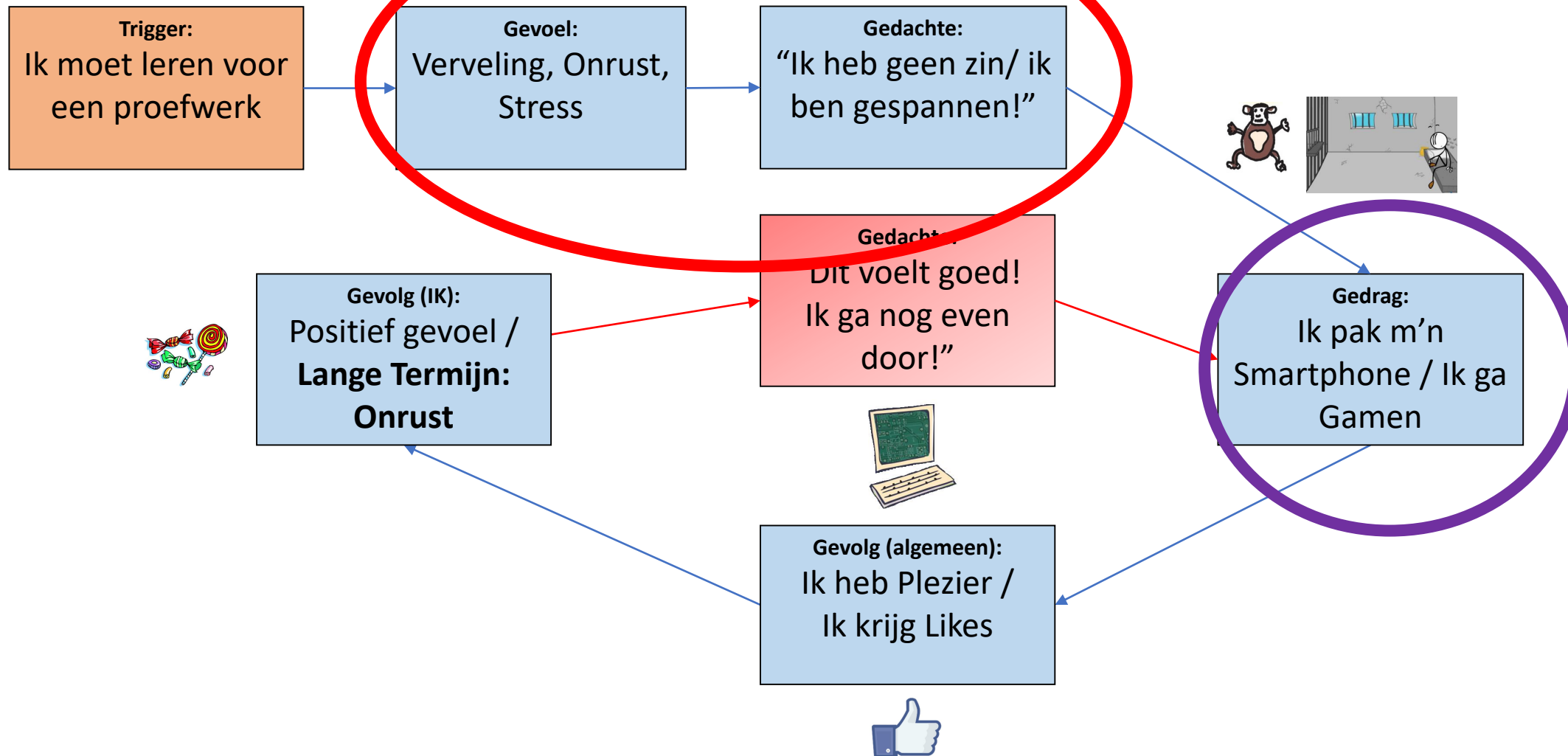


Hoe kan het anders?





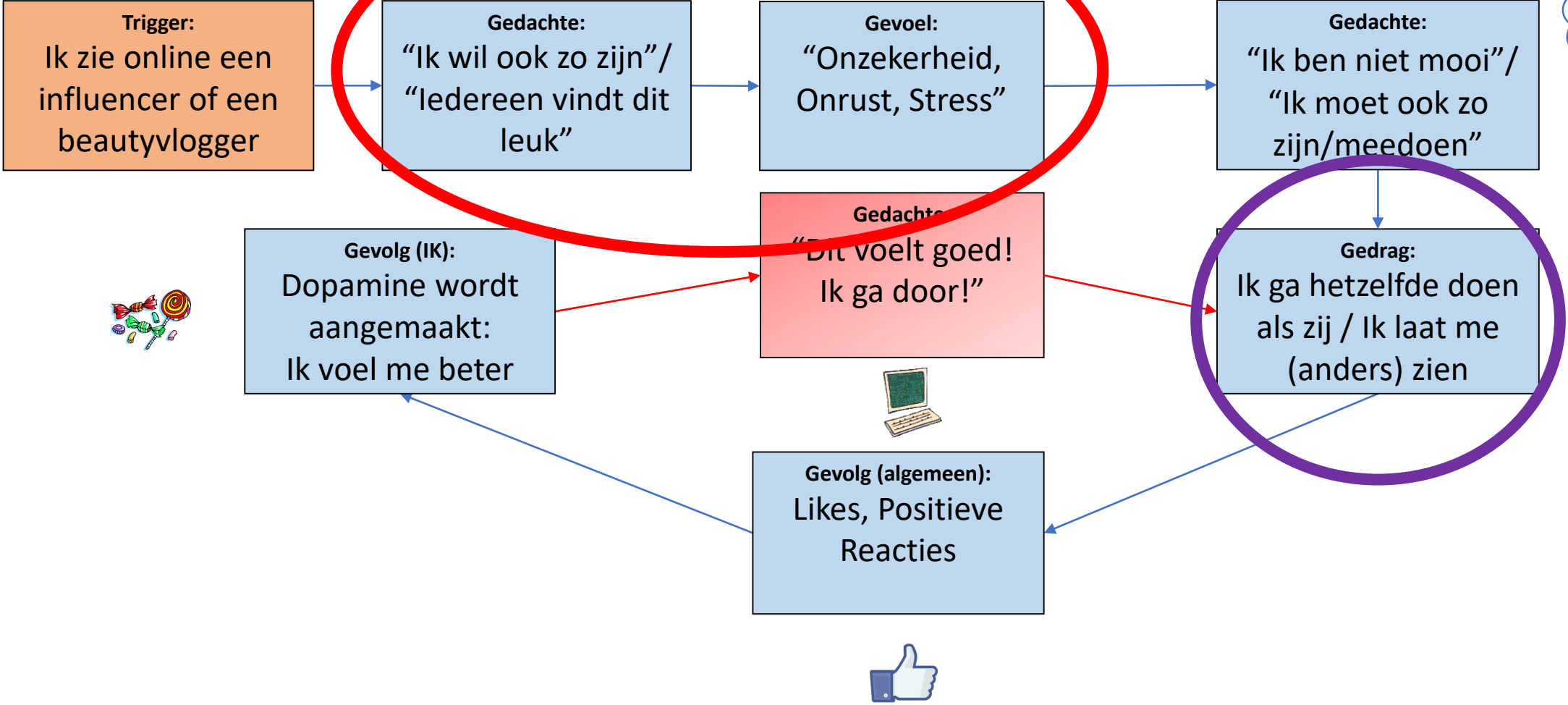
Vluchtpatroon



Patroon Verslaving



Sociale (Digitale) Invloed





Hoe kom je in contact?



Maak contact op hun behoefte

- Interesse/Aansluiten bij hun belevingswereld
- Acceptatie, Empathie, Verbinding
- Kijk door de onmacht heen
- Ga niet te snel
- Houd vooral ook je eigen aapje onder controle!

Opmerkingen



- Duidelijkheid kan ook vanuit verbinding!



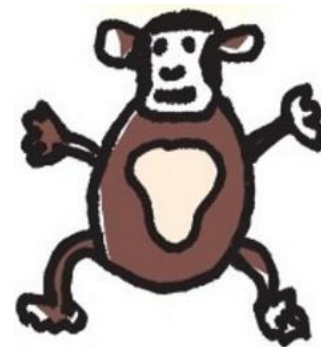
- Probeer niet te beginnen vanuit verboden!

Hoe kan het anders?



‘Het Aapje’ onder controle krijgen

- Help ze bewust te worden v/h aapje
- Onderbreek het automatisme!
- Laat ze zelf initiatief nemen
- Aanmoedigen en belonen wat goed gaat!
- Houd vooral je eigen aapje onder controle!



Hoe kan het anders?



Ondersteun om 'De Mens' Sterker te maken

- Structuur: Wat, waar, wanneer, hoe lang?
- Maak ze zelf verantwoordelijk
- Afspraken maken & Grenzen stellen
- Huiswerk & Slapen zonder smartphone!?
- Stap voor Stap: Oefening baart kunst!



Apps die helpen bij bewustwording

- Screentime (Schermtijd), Quality Time, Freedom, Forest, Moment(s), Family Time, ShutApp, Flat Tomato, Flipd

Vragen?





Digital Awareness

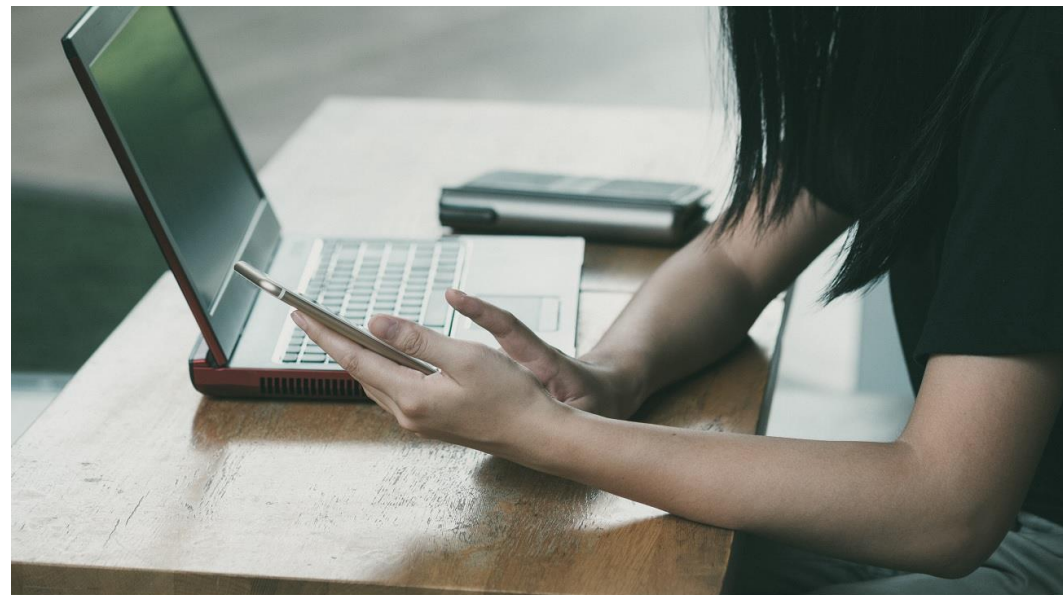


Workshop voor Bedrijven



www.digitalawareness.nl/bedrijven

Workshop voor Professionals



www.digitalawareness.nl/professionals



Meer Informatie



www.digitalawareness.nl

www.facebook.com/digitalawarenessNL/